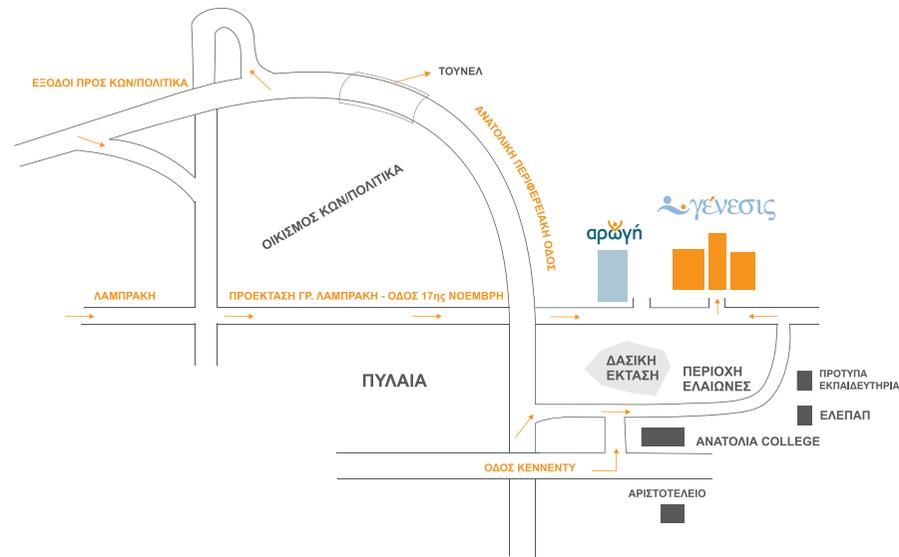


Καλώς ήρθατε στο Μαιευτικό Τμήμα της Κλινικής Γένεσις.
Σας ευχαριστούμε που μας εμπιστεύεστε σε αυτήν την τόσο σημαντική στιγμή της ζωής σας.

Σας περιμένουμε να μας επισκεφθείτε πριν τον τοκετό σας για να σας ξεναγήσουμε στις εγκαταστάσεις και στα δωμάτιά μας, ώστε να εξοικειωθείτε με το χώρο όπου θα γίνετε μητέρα.

Γιατί Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ;

- Διαθέτει 12 μονόκλινες αίθουσες τοκετών - η μία για τοκετό στο νερό.
- Διαθέτει Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών για τη μέγιστη δυνατή ασφάλεια των νεογνών.
- Υποστηρίζει το μητρικό θηλασμό με εξειδικευμένο προσωπικό.
- Παρέχει τη δυνατότητα rooming in σε όλες τις κατηγορίες δωματίων, καθώς και δυνατότητα αποκλειστικού θηλασμού.
- Σε περίπτωση προγεννητικών ελέγχων στο Εμβρυομητρικό Τμήμα της ΓΕΝΕΣΙΣ, γίνεται δωρεάν αναβάθμιση δωματίου κατά τη νοσηλεία για τον τοκετό.
- Σας προσφέρει τη δυνατότητα επιλογής του ελέγχου 45 μεταβολικών νοσημάτων, καθώς και ελέγχου όρασης & ακοής του νεογνού από εξειδικευμένους ιατρούς.
- Τον πρώτο μήνα μετά τον τοκετό υπάρχει δωρεάν παιδιατρική κάλυψη από τον παιδίατρο της Κλινικής (έως και 2 επισκέψεις).
- Ειδικά στα μονόκλινα δωμάτια πολυτελείας, απολαμβάνετε ειδικές υπηρεσίες όπως επιλογή γευμάτων, δυνατότητα σίτισης συνοδού, θέση στάθμευσης κ.λπ.



Μαιευτικό Τμήμα



www.pilides.gr



ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΤΕΡΜΑ 17ης ΝΟΕΜΒΡΗ, ΠΥΛΑΙΑ
Τ.Θ. 165 13 • Τ.Κ. 543 01, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ: 2310 984 000 • FAX 2310 984 460
e-mail: info@genesishospital.gr • www.genesishospital.gr

f www.facebook.com/genesishospital.gr

www.youtube.com/genesishospital

g+ gplus.to/genesishospital

Μαιευτικό Τμήμα



ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Για να προετοιμασθείτε καλύτερα και να γίνει η διαμονή σας πιο ευχάριστη, θα θέλαμε την προσοχή σας στα παρακάτω σημεία:

■ Πού πηγαίνω

Οι αίθουσες τοκετών βρίσκονται στο Επίπεδο -1 του κτιρίου. Το Τμήμα διαθέτει ανεξάρτητη εξωτερική είσοδο (**Υποδοχή Επιτόκων**), με ξεχωριστό χώρο στάθμευσης. Μπορείτε, βεβαίως, να εισέλθετε και από την Κεντρική Είσοδο της Κλινικής. Σε κάθε περίπτωση μία Μαία θα σας υποδεχθεί και θα σας οδηγήσει στο Τμήμα.

■ Ποιος με συνοδεύει

Η μέλλουσα μητέρα μπορεί να συνοδεύεται στην αίθουσα ωδίνων - τοκετού από έναν και μόνο συνοδό, το σύζυγο ή άλλο άτομο της επιλογής της.

Ο συνοδός είναι υποχρεωμένος να φορέσει την κατάλληλη ενδυμασία που θα του προμηθεύσει η Μαία Υποδοχής και να συμμορφωθεί με τους κανονισμούς της Κλινικής, καθώς και με τις υποδείξεις του θεράποντος Ιατρού.

■ Τι πρέπει να έχω μαζί μου

Απαραίτητα αντικείμενα είναι:

- Νυκτικό
- Εσώρουχα (προαιρετικά μιας χρήσεως)
- Στηθόδεσμος και επιθέματα θηλασμού
- Ρουχισμός για την αναχώρηση
- Τα προσωπικά αντικείμενα καθαριότητας (π.χ. οδοντόβουρτσα, αφρόλουτρο κ.λπ.)

Τέλος, κατά την αναχώρηση θα χρειαστείτε ένα φορμάκι και μια κούβια μεταφοράς για το μωρό σας.

Σχετικά ειδικά προϊόντα μπορείτε να προμηθευθείτε και εντός της Κλινικής, όπου λειτουργεί κατάστημα ειδών bebe και mini market. Για την εξυπηρέτησή σας και των επισκεπτών σας, στη Γένεσις λειτουργούν επίσης ανθοπωλείο, cafe - restaurant, ζαχαροπλαστείο-chocolaterie, κοσμηματοπωλείο, κομμωτήριο και ATM Τραπέζης.

■ Πότε μπορούν να με επισκεφθούν

Οι συγγενείς και οι φίλοι σας μπορούν να σας επισκέπτονται καθημερινά. Οι ώρες επισκεπτηρίου στους ορόφους νοσηλείας είναι: 10:30 - 13:30 και 17:30 - 20:30.

Για τους ειδικότερους κανονισμούς του επισκεπτηρίου, παρακαλούμε συμβουλευθείτε τον **Ενημερωτικό Οδηγό**, τον οποίο θα παραλάβετε με την εισαγωγή σας.

Σας επισημαίνουμε ότι δεν επιτρέπεται η είσοδος παιδιών κάτω των 12 ετών στους ορόφους νοσηλείας, για την αποφυγή μετάδοσης ριοιμώξεων στα νεογνά. Για το λόγο αυτό λειτουργεί στην Κλινική ειδικός **χώρος απασχόλησης παιδιών**.



■ Πώς δηλώνω το παιδί μου

Η δήλωση της γέννησης του παιδιού σας είναι υποχρεωτική για την καταχώρηση της γέννησης στο Ληξιαρχείο του Δήμου Πυλαίας, στον οποίο υπάγεται η Κλινική Γένεσις. Η δήλωση γεννήσεων συμπληρώνεται στην **Υποδοχή Επιτόκων**, στο Επίπεδο -1 της Κλινικής, υποχρεωτικά με την παρουσία ενός εκ των δύο γονέων.

Χρειάζονται τα εξής δικαιολογητικά:

1. Τα δελτία Αστυνομικής Ταυτότητας, ΑΜΚΑ, ΑΦΜ (π.χ. φωτοτυπία εκκαθαριστικού σημειώματος εφορίας) και των δύο γονέων.
2. Ληξιαρχική πράξη γάμου, η οποία πρέπει να έχει εκδοθεί το αργότερο πριν από 3 μήνες.
3. Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης από το Δήμο ή την Κοινότητα όπου έχετε ανοίξει Οικογενειακή Μερίδα, το οποίο να έχει εκδοθεί το αργότερο πριν από 3 μήνες. Εάν υπάρχει ενδεικτική εγγραφή του ενός εκ των δύο συζύγων, χρειάζεται πιστοποιητικό και από τους δύο Δήμους.
4. Πράξη Προσδιορισμού Επωνύμου Τέκνου (ισχύει για γάμους που πραγματοποιήθηκαν μετά το 1983).

Προσοχή: Πρέπει να προσκομίσετε τα πρωτότυπα έγγραφα.

Η παραλαβή της δήλωσης γεννήσεως γίνεται καθημερινά από την Κεντρική Υποδοχή της Κλινικής.

Τη δήλωση γεννήσεων και τα προαναφερόμενα δικαιολογητικά πρέπει να παραδώσετε, εντός 10 ημερολογιακών ημερών από την ημέρα γέννησης του παιδιού σας, στο Ληξιαρχείο του Δήμου Πυλαίας, ώστε να εκδοθεί η Ληξιαρχική Πράξη Γεννήσεως.

Χρήσιμες πληροφορίες:

Ληξιαρχείο Δήμου Πυλαίας
1^{ος} Όροφος, Δημαρχείο Πυλαίας
Οδός Κωνσταντίνου Παλαιολόγου 1
Τηλεφωνικό Κέντρο: 2313 302 600,
Απευθείας: 2313 302 626
Ώρες λειτουργίας γραφείου: από 08:00 έως 13:00

■ Πώς ασφαλίζω το παιδί μου σε ασφαλιστικό ταμείο

Σε περίπτωση ασφάλισης του νεογνού μέσω ΕΟΠΥΥ, απαιτείται ο αριθμός ΑΜΚΑ και το Βιβλιόριο Ασθενείας του νεογνού, σύμφωνα με την ακόλουθη διαδικασία:

1. Επίσκεψη σε ΚΕΠ για την έκδοση ΑΜΚΑ για το νεογνό.
2. Επίσκεψη στο Ασφαλιστικό Ταμείο που θα ασφαλιστεί το νεογνό, για την έκδοση Βιβλιαρίου Ασθενείας του νεογνού. (απαραίτητη η προσκόμιση της ληξιαρχικής πράξης γέννησης του νεογνού)
3. Μέχρι το εξιτήριο από την Κλινική, προσκόμιση στο Γραφείο Κίνησης της Κλινικής του ΑΜΚΑ και του Βιβλιαρίου Ασθενείας του νεογνού.

■ Οι πρώτες φωτογραφίες του μωρού μου

Η Γένεσις διαθέτει υπηρεσία φωτογράφισης των νεογέννητων. Τις φωτογραφίες, των οποίων η αγορά είναι προαιρετική, θα σας δείξει στο δωμάτιο σας ο φωτογράφος της Κλινικής. Σε περίπτωση που δεν επιθυμείτε τη φωτογράφιση του παιδιού σας, παρακαλούμε να δηλώσετε εγκαίρως την επιθυμία σας στη Μαία του ορόφου.

■ Πότε μπορώ να φύγω

Ο Ιατρός σας θα σας ενημερώσει για το πότε μπορείτε να αναχωρήσετε από την Κλινική. Συνήθως ο χρόνος παραμονής σε Φυσιολογικό Τοκετό είναι τρεις (3) ημέρες ενώ στην περίπτωση Καισαρικής Τομής είναι τέσσερις (4) ημέρες.

■ Πού συμμετέχω ως μελλοντική ή νέα μητέρα

Μπορείτε να συμμετέχετε **ΔΩΡΕΑΝ** στα ακόλουθα σεμινάρια και δράσεις, τα οποία πραγματοποιούνται στις εγκαταστάσεις της Κλινικής:

1. Στο σεμινάριο **«Βάπτισμα Μητρότητας»**, το οποίο απευθύνεται στις μελλοντικές μητέρες και προσφέρει πολύτιμες συμβουλές για τον τοκετό και τη μητρότητα
2. Στην πρωτοποριακή δράση **«Γυμναστική για Εγκύους - Fit For 2»** (απευθύνεται στις εγκυμοσύνες άνω των 30 εβδομάδων), όπου έμπειρες μαίες και φυσιοθεραπευτές σας δείχνουν ειδικές ασκήσεις για την καλύτερη προετοιμασία στο ταξίδι του φυσιολογικού τοκετού.
3. Ακολουθώντας, κατά την παραμονή σας στην Κλινική, μπορείτε να παρακολουθήσετε δωρεάν, κάθε Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 12:30-13:30, το **«Σεμινάριο Λεχωίδων»**, όπου εξειδικευμένο προσωπικό θα σας ενημερώσει σχετικά με θέματα θηλασμού και περιποίησης του βρέφους σας.

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο τηλέφωνο 2310 984 000 ή στην Κεντρική Υποδοχή της Κλινικής.

