

Αισθητική  
Πλαστική Χειρουργική

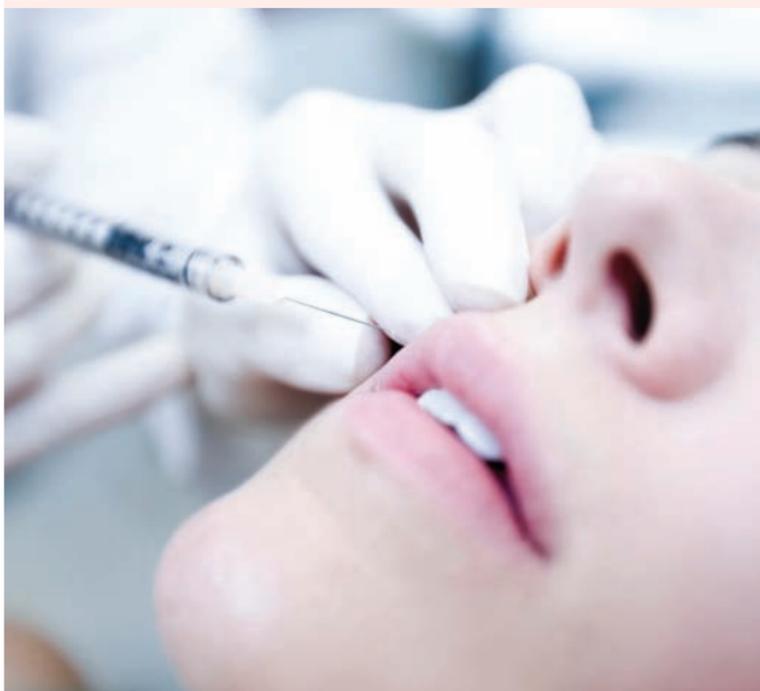


## ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Σύγχρονη, υψηλού επιπέδου, πλαστική χειρουργική τεχνική και τεχνολογία, στην υπηρεσία της ομορφιάς, στο φιλόξενο και ασφαλές περιβάλλον της Κλινικής ΓΕΝΕΣΙΣ.

Καλώς ήλθατε στο Τμήμα της Πλαστικής και Αισθητικής Χειρουργικής, μία υπηρεσία αφιερωμένη στη γυναικεία γοητεία, με την ιδιαίτερη φροντίδα της ΓΕΝΕΣΙΣ. Δημιουργήσαμε ένα χώρο διακεκριμένο, ανεξάρτητα χωροθετημένο και με ξεχωριστά χειρουργεία και θαλάμους και εξασφαλίσαμε την υποστήριξη εξειδικευμένου ιατρικού και νοσηλευτικού δυναμικού, για να προσφέρουμε υπηρεσίες υψηλού ιατρικού επιπέδου στη Γυναίκα κάθε ηλικίας.

Είναι απόλυτα φυσιολογικό μια γυναίκα να επιθυμεί να βελτιώσει το σώμα της, ιδιαίτερα μάλιστα μετά από εγκυμοσύνη και τοκετό ή χειρουργική επέμβαση. Η αίσθηση για το σώμα μας και την εξωτερική μας εμφάνιση έχει τεράστια σημασία, καθοριστική για την τόνωση της αυτοπεποίθησης και την ψυχολογία μας. **Υπάρχουν λύσεις με τις οποίες μπορείτε να διορθώσετε κάθε είδους ατέλειες που αμφισβητούν τη θηλυκότητα και να αποκτήσετε την εικόνα που επιθυμείτε.**





Η αισθητική πλαστική χειρουργική είναι πλέον προσιτή. **Οι νέες τεχνικές και η γνώση που αποκτήθηκε επιτρέπουν την ελαχιστοποίηση του χρόνου ανάρρωσης, τον περιορισμό του κόστους νοσηλείας και τη γρήγορη επαναφορά στην καθημερινότητα.** Επιπλέον, τα νέα ιατρικά υλικά και μηχανήματα, βοήθησαν να γίνει η πλαστική επέμβαση πιο απλή, ασφαλής και επιλέξιμη από μεγαλύτερες ομάδες του πληθυσμού. **Μπορείτε, λοιπόν, να προσφέρετε στον εαυτό σας την επιλογή μιας αποτελεσματικής λύσης για να βελτιώσετε την εικόνα σας και να νιώσετε ισχυρές απέναντι στη ζωή και το χρόνο.**

Οι συνεργάτες μας Πλαστικοί Χειρουργοί θα σας ακούσουν προσεκτικά και θα σας προσφέρουν εναλλακτικές προτάσεις για την επίτευξη ενός ρεαλιστικού αποτελέσματος. Οι Ιατροί μας είναι μέλη της Ένωσης Πλαστικών Χειρουργών Βορείου Ελλάδος, που είναι ο επίσημος επιστημονικός φορέας και πραγματοποιούν όλες τις επεμβάσεις που έχουν τεκμηριωθεί επιστημονικά, έχουν δοκιμαστεί επιτυχώς και εφαρμόζονται παγκοσμίως.

Η καλή και σωστή ενημέρωση είναι το κλειδί της επιτυχίας στη ζωή, μη διστάζετε λοιπόν και ρωτήστε άφοβα, ακόμη και αν νομίζετε ότι η απορία σας είναι αφελής. **Προγραμματίστε μία δωρεάν επίσκεψη για ιατρική συμβουλή και κλινική εκτίμηση στο Τμήμα της Πλαστικής και Αισθητικής Χειρουργικής της ΓΕΝΕΣΙΣ, καλώντας στο 2310 984040.**



Το Ιατρικό μας προσωπικό είναι το καταλληλότερο για να δώσει απαντήσεις σε ερωτήματα όπως:

- Ποια προβλήματα λύνει σήμερα η Πλαστική;
- Σε ποιές περιπτώσεις ενδείκνυται και για ποιες ηλικίες;
- Ποιες είναι οι σύγχρονες θεραπείες και πως επιλέγεις κάθε μία από αυτές;
- Πόσο διαρκούν τα αποτελέσματα;
- Τι σημασία έχει ο σωματότυπος, ποια είναι τα μειονεκτήματα και τα πλεονεκτήματα σε κάθε περίπτωση;
- Ποια η διάρκεια της επέμβασης, το κόστος και ο χρόνος αποθεραπείας;
- Τι πρέπει να προσέχει κανείς πριν και μετά την επέμβαση;
- Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές και ποιοι κίνδυνοι κρύβονται για την υγεία;

Αν και η Πλαστική και Αισθητική ιατρική ασχολείται με όλο το σώμα, οι επεμβάσεις που συχνότερα αφορούν στις γυναίκες των οποίων το σώμα έχει ταλαιπωρηθεί με εγκυμοσύνη, θηλασμό και αυξομειώσεις βάρους, είναι η Πλαστική Στήθους, η Κοιλιοπλαστική και η Λιποαναρρόφηση.

## ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΤΗΘΟΥΣ

Ο μαστός είναι το σύμβολο και η προβολή της γυναικείας σεξουαλικότητας. Το σώμα και το στήθος αλλάζει όγκο και σχήμα με τα χρόνια, κυρίως λόγω κάποιων φυσιολογικών αυξομειώσεων βάρους, με τις εγκυμοσύνες, στην εμμηνόπαυση, αλλά και λόγω της φυσικής επίδρασης της βαρύτητας. Η αισθητική πλαστική χειρουργική παρεμβαίνει και αποκαθιστά τη φυσιολογική φθορά στο στήθος, έτσι ώστε να τονισθεί ξανά το σχήμα του και να φαίνεται νεότερο, είτε ρυθμίζει το μέγεθος και τη συμμετρία του.

Διακρίνουμε τις εξής επεμβάσεις:

- Προσθετική ή αυξητική στήθους
- Ανόρθωση στήθους
- Μείωση στήθους
- Διόρθωση ασυμμετρίας στήθους
- Αποκατάσταση στήθους

Στις επεμβάσεις ανάπλασης και ανόρθωσης του στήθους **χρησιμοποιούνται ενθέματα, προθέσεις σιλικόνης ή ορού, τα οποία προσφέρονται σε μεγάλη ποικιλία μεγέθους και σχήματος, για να ταιριάζουν σε κάθε γυναικείο σωματότυπο.** Τα παραπάνω ενθέματα είναι ασφαλή, οι επιδημιολογικές μελέτες δεν τα έχουν ενοχοποιήσει για αυξημένο κίνδυνο απόρριψης φλεγμονής ή μόλυνσης του δέρματος ή ακόμη και νεοπλασίας. Αντίθετα, χρησιμοποιούνται στην αποκατάσταση του στήθους μετά από μαστεκτομή, καθώς δεν προκαλούν μεταστάσεις ή τοπικές υποτροπές, και επι-





πλέον βοηθούν στη βελτίωση της επιβαρυσμένης ψυχολογίας και στη φυσιολογική επανένταξη στη ζωή. Η πλαστική στήθους δεν επηρεάζει την ικανότητα θηλασμού ή τη δυνατότητα εκτέλεσης μαστογραφίας ή άλλων εξετάσεων, ενώ η νέα μορφή διατηρείται ακόμη και μετά την εγκυμοσύνη και το θηλασμό. Εκτός από τις επεμβάσεις ανόρθωσης και αύξησης του στήθους, η πλαστική μπορεί να αντιμετωπίσει και τις περιπτώσεις στις οποίες το στήθος εμφανίζει συγγενείς δυσμορφίες, με συχνότερες την ασυμμετρία μεγέθους, τις ανωμαλίες στις θηλές, όπως την απλασία, αγενεσία, υπεράριθμη ή υπερτροφική θηλή, αλλά και την εισολκή της θηλής. Τέλος, υπάρχει και η επέμβαση μείωσης του μαστού, η οποία εφαρμόζεται στις περιπτώσεις εκείνες όπου το μεγάλο μέγεθος και βάρος δημιουργεί λειτουργικά προβλήματα, όπως πόνο στην πλάτη και παραμόρφωση στη σπονδυλική στήλη. Είναι μια επέμβαση αποκατάστασης η οποία βελτιώνει αισθητά την ποιότητα ζωής και επιτυγχάνει υψηλό βαθμό ικανοποίησης.

Σε κάθε περίπτωση πρέπει να συζητήσετε με τον Πλαστικό Χειρουργό του Τμήματος για να σας ενημερώσει για τις δυνατότητες και να σας βοηθήσει στις επιλογές σας.

## ΚΟΙΛΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Η χαλαρή κοιλιά είναι συχνή κληρονομιά μιας εγκυμοσύνης ή μιας μεγάλης και απότομης απώλειας βάρους. Η κοιλιοπλαστική δεν είναι μέθοδος αδυνατίσματος, αλλά μία επέμβαση για να διορθωθούν τα σημάδια ή οι παραμορφώσεις, που προκαλεί ο φυσικός κύκλος της ζωής.

Με την κοιλιοπλαστική μπορεί να αποκατασταθεί η ομορφιά της κοιλιάς, να διορθωθούν δυσμορφίες όπως ραγάδες, τοπική συσσώρευση λίπους ή χαλάρωση του δέρματος με τη μορφή ποδιάς. Ιδιαίτερα οι ραγάδες της εγκυμοσύνης επιδέχονται μικρή βελτίωση με μη χειρουργικές θεραπείες και η επέμβαση πλαστικής είναι η αποτελεσματική αντιμετώπιση. Επιπλέον, η κοιλιοπλαστική μπορεί να συνδυαστεί ταυτόχρονα με γυναικολογικές επεμβάσεις, όπως κοιλιακή υστερεκτομή, ερευνητική λαπαροτομία ή επανόρθωση κήλης κοιλιακού τοιχώματος.

Στο Τμήμα της Πλαστικής και Αισθητικής Χειρουργικής της ΓΕΝΕΣΙΣ, το εξειδικευμένο Ιατρικό προσωπικό, ύστερα από εξέταση, μπορεί να σας προτείνει ποια τεχνική προσέγγιση θα ανταποκριθεί καλύτερα στις ανάγκες, τις επιθυμίες και τον τρόπο ζωής σας. Η μορφολογία της περιοχής, η ποσότητα του περιττού πάχους, η κατάσταση του δέρματος και των κοιλιακών μυών, είναι μερικά από τα κριτήρια που πρέπει να ληφθούν υπόψη, για να επανέλθουν οι αρμονικές γραμμές στην κοιλιακή χώρα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την επέμβαση και προεγχειρητικές οδηγίες, προγραμματίστε ένα συμβουλευτικό ραντεβού χωρίς χρέωση με έναν Ιατρό του Τμήματος.



## ΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗ

Η λιποαναρρόφηση είναι η συχνότερη επέμβαση της Πλαστικής και Αισθητικής Χειρουργικής, η οποία μπορεί να εφαρμοσθεί σε όλες τις ζώνες του σώματος, όπου υπάρχει τάση να συγκεντρώνεται τοπικό πάχος. Πρόκειται για συσσωρευμένο λιπώδη ιστό, ο οποίος δεν μειώνεται με δίαιτα ή άθληση. Συχνότερα το τοπικό λίπος εντοπίζεται γύρω από τους γλουτούς, την κοιλιά, την εσωτερική επιφάνεια του γονάτου, αλλά και στους βραχίονες ή τους γλουτούς. Με τη νέα τεχνική της Παλλόμενης Μικροδικτυωτής Λιποαναρρόφησης (Power Assisted Liposuction, PAL), το αισθητικό αποτέλεσμα μετά την επέμβαση είναι αισθητά καλύτερο γιατί επιτρέπει στο δέρμα να διατηρεί τη φυσιολογική του υφή χωρίς να χαλαρώνει και να κρεμά, μετά την αφαίρεση του τοπικού πάχους.

Τοπικό πάχος, ιδιαίτερα στην περιφέρεια, παρατηρείται συχνά μετά την πρώτη εγκυμοσύνη, αλλά και μετά την εμμηνόπαυση. Η λιποαναρρόφηση βελτιώνει τη γραμμή του σώματος και το αποτέλεσμα είναι άμεσα ορατό. Ωστόσο, υπενθυμίζεται ότι δεν είναι μια μέθοδος αδυνατίσματος, αλλά μια αισθητική παρέμβαση, όταν η άσκηση και η δίαιτα δεν αρκούν για να βελτιώσουν την εικόνα του σώματος.





Σε κάθε περίπτωση την τελική απόφαση θα λάβετε από κοινού με τον Πλαστικό Χειρουργό του Τμήματος και αφού έχουν απαντηθεί τα ερωτήματά σας και σας έχουν εξηγηθεί οι λεπτομέρειες, όπως η αναισθησία, η προεγχειρητική εκτίμηση και οι τεχνικές της επέμβασης.

**Άλλες επεμβάσεις που αφορούν στην ειδικότητα της Πλαστικής-Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής:**

- **Βλεφαροπλαστική**

Αποκατάσταση των πτώσεων (σακούλιασμα) των βλεφάρων, καθώς μεγαλώνει η απόσταση από το κάτω βλέφαρο έως την παρειά με προβολή του περικογχικού λίπους και χαλάρωση του οφθαλμικού μυός.

- **Ρινοπλαστική**

Ανακατασκευή της μύτης, των ρινικών κογχών και του ρινικού διαφράγματος, με σκοπό να αποκατασταθούν δυσμορφίες ή δυσλειτουργίες στην αναπνοή, με αποτέλεσμα μία όμορφη, φυσική και λειτουργική μύτη, σε αρμονία με το πρόσωπο. Συχνά συνδυάζεται και με πωγωνοπλαστική.

- **Ωτοπλαστική**

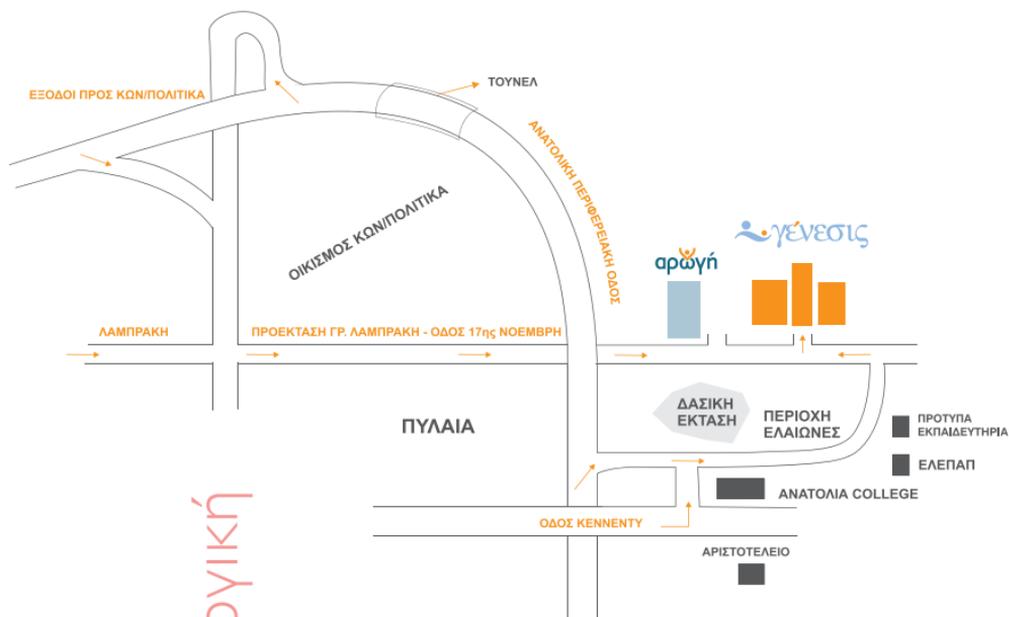
Πλαστική των χόνδρινων πτερυγίων των αυτιών με συχνότερη αποκατάσταση τη διόρθωση συγγενούς προπέτειας των ώτων προς τα εμπρός, γνωστών ως αφεστώτα ώτα (πεταχτά αυτιά).

- **Facelift Μετωπιαίο**  
Αντιμετώπιση της χαλάρωσης του μετώπου, η οποία οδηγεί στην εμφάνιση ρυτίδων και σε μερική πτώση του υπερόφρουου, η οποία αλλοιώνει το βλέμμα του προσώπου.
- **Lifting λαιμού**  
Ο φυσιολογικός μηχανισμός γήρανσης του δέρματος και του μυώδους πλατύσματος, προκαλούν χαλάρωση στην περιοχή του λαιμού και τη δημιουργία έντονων πτυχών.
- **Αυξητική Χειλέων**  
Είναι μια συχνή αισθητική πλαστική επέμβαση που γίνεται είτε με υαλουρονικό οξύ, είτε με μόνιμο ένθεμα.
- **Πλαστική μηρών και βραχίονα**  
Αντιμετωπίζεται η χαλάρωση του δέρματος και η πτώση, συνδυάζοντας την τοπική λιποαναρρόφηση ταυτόχρονα με το δερματικό lifting.
- **Αυξητική Γλουτών**  
Αισθητική επέμβαση βελτίωσης περιγράμματος και όγκου των γλουτών.
- **Αισθητική γεννητικών οργάνων**  
Στην κατηγορία αυτή ανήκει η αιδοιοπλαστική, η πλαστική χειλέων γεννητικών οργάνων, η λιποαναρρόφηση του εφηβαίου, επεμβάσεις με τις οποίες διορθώνονται αποτελεσματικά τυχόν αισθητικές ή λειτουργικές δυσμορφίες.





- **Αφαίρεση υπερτροφικών ουλών - χηλοειδούς**  
Πρόκειται για επάρσεις του δέρματος, άλλοτε ερυθρές και άλλοτε σκουρόχρωμες, στα όρια ενός τραύματος ή μιας τομής και οι οποίες μπορεί να επεκτείνονται πέραν των ορίων. Οι αντιαισθητικές αυτές ουλές είναι συσσωρεύσεις ουλώδους ιστού, λόγω υπεραντίδρασης του μηχανισμού επούλωσης του οργανισμού.
- **Αφαίρεση καλοηθών ή κακοηθών βλαβών του δέρματος**  
Στην πλαστική χειρουργική ανήκουν και οι επεμβάσεις επανορθωτικής του δέρματος, η εκτομή δερματικού σπίλου (ελιάς) ή άλλων καλοηθών βλαβών όπως η υπερκεράτωση, αλλά και η αντιμετώπιση κακοηθών βλαβών, ένα βασικοκυτταρικό ή ακανθοκυτταρικό επιθηλίωμα (καρκίνος του δέρματος).
- **Botox**  
Για αποκατάσταση ρυτίδων στο μέτωπο, στα μάτια (πόδι χήνας) αλλά και για άλλες εφαρμογές, όπως αντιμετώπιση ενοχλητικής εφίδρωσης.
- **Υαλουρονικό Οξύ**  
Υλικό το οποίο χρησιμοποιείται για το γέμισμα ρυτίδων.
- **Μεταμόσχευση μαλλιών**  
Επέμβαση η οποία αντιμετωπίζει την αλωπεκία και την αραίωση του τριχωτού στις γυναίκες.



## Αισθητική Χειρουργική

Μπορείτε να προγραμματίσετε μια **δωρεάν επίσκεψη** για ιατρική συμβουλή και κλινική εκτίμηση στο Τμήμα της Πλαστικής και Αισθητικής Ιατρικής τηλεφωνώντας στο **2310 984 040**.

Μπορείτε επίσης να αναζητήσετε περισσότερα στοιχεία για την Πλαστική και Αισθητική Χειρουργική στην ιστοσελίδα της Κλινικής στη διεύθυνση **www.geneshospital.gr**, στην ενότητα Πλαστική Χειρουργική.

Τηλέμα  
CREATOR S.A.

**TUV**  
AUSTRIA  
HELLAS  
EN ISO 9001:2008  
No. 01011252



**ΓΕΝΕΣΙΣ**

ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΤΕΡΜΑ 17ης ΝΟΕΜΒΡΗ, ΠΥΛΑΙΑ  
Τ.Θ. 165 13 • Τ.Κ. 543 01, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  
ΤΗΛ: 2310 984 000 • FAX 2310 984 460  
e-mail: info@geneshospital.gr • www.geneshospital.gr

f [www.facebook.com/geneshospital.gr](http://www.facebook.com/geneshospital.gr)

YouTube [www.youtube.com/geneshospital](http://www.youtube.com/geneshospital)

g+ [gplus.to/geneshospital](https://plus.to/geneshospital)