

Κέντρο Μαστού



ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Κέντρο Μαστού Γένεσις

Στη Γένεσις, την κατ' εξοχή Κλινική της Γυναίκας, επιθυμούμε να διακριθούμε στην αντιμετώπιση οποιουδήποτε θέματος σχετίζεται με το γυναικείο μαστό. Δημιουργήσαμε ένα πρότυπο Κέντρο Μαστού για να παρέχουμε τις πιο σύγχρονες και ολοκληρωμένες ιατρικές υπηρεσίες για την προστασία της υγείας του συμβόλου του γυναικείου φύλλου, του μαστού. Σας υποδεχόμαστε μέσα σε ένα περιβάλλον φιλόξενο και ασφαλές, για να σας βοηθήσουμε είτε στην αντιμετώπιση ενός γνωστού κλινικού προβλήματος, είτε για την ένταξή σας στο πρόγραμμα συστηματικού προληπτικού ελέγχου κατά του καρκίνου του μαστού.

Στο Κέντρο Μαστού της Γένεσις, στόχος μας είναι η πρόληψη και η θεραπεία του καρκίνου του μαστού, σε ένα συντεταγμένο περιβάλλον άμεσης συνεργασίας και φυσικής συνύπαρξης όλων των απαραίτητων εμπλεκομένων ιατρικών ειδικοτήτων, με τη γυναίκα στο απόλυτο επίκεντρο.



Τι προσφέρει το Κέντρο Μαστού Γένεσις

- Ειδικό Ιατρείο Μαστού
- Ψηφιακή Μαστογραφία (επεξεργασία- μεγέθυνση)
- Υπερηχογράφημα μαστών
- Στερεοτακτική βιοψία μαστού δια βελόνης
- Παρακέντηση FNA (Fine needle aspiration) υπό υπερηχογραφική παρακολούθηση
- Χειρουργική βιοψία
- Εξατομικευμένο πρόγραμμα προληπτικού ελέγχου, με διαδικασία υπενθύμισης
- Προεγχειρητική σήμανση μη ψηλαφητών βλαβών, με τοποθέτηση μεταλλικού δείκτη
- Πλαστική και επανορθωτική χειρουργική

Πλεονεκτήματα Κέντρου Μαστού Γένεσις

- Ιατρικός εξοπλισμός υψηλής ευκρίνειας, με χαμηλή δόση ακτινοβολίας.
- Συνεχόμενη κάλυψη από ιατρικό προσωπικό με εξειδικευμένους χειρουργούς μαστολόγους, ακτινοδιαγνώστες, κυτταρολόγους.
- Προγραμματισμός και ωράριο λειτουργίας που διασφαλίζουν την άμεση και χωρίς χρονοτριβή εξυπηρέτηση των ασθενών.
- Διπλή ανάγνωση μαστογραφίας από δύο έμπειρους μαστοραδιολόγους, κατά περίπτωση.
- Μοντέλο ανθρωποκεντρικής παρακολούθησης με ολοκληρωμένη και υπεύθυνη αντιμετώπιση, διάγνωση και θεραπεία.
- Άμεση παράδοση αποτελεσμάτων και ηλεκτρονική αρχειοθέτηση εικόνων και ιατρικού φακέλου στο νοσοκομειακό πληροφοριακό σύστημα.

Η πρώιμη διάγνωση σώζει τη ζωή σας

Ο καρκίνος του μαστού είναι σύμφωνα με διεθνείς στατιστικές **ο συχνότερος καρκίνος και η κυριότερη αιτία θνησιμότητας στο γυναικείο πληθυσμό**. Παράγοντες που σχετίζονται με το σύγχρονο τρόπο ζωής ενοχοποιούνται σχετικά, ενώ η συχνότητα εμφάνισής του αυξάνεται από χρόνο σε χρόνο. Παράλληλα, όμως, έχουν βελτιωθεί θεαματικά τα ποσοστά αποτελεσματικής θεραπείας και ίασης, καθώς επίσης και ο χρόνος επιβίωσης των ασθενών. Η αισιόδοξη αυτή εξέλιξη είναι κυρίως αποτέλεσμα της **πρώιμης διάγνωσης** της νόσου με την καθιέρωση, τα τελευταία χρόνια, του **προληπτικού ελέγχου** κατά του καρκίνου του μαστού.

Η Γένεσις συμμετέχει ενεργά στον αγώνα για την πρόληψη κατά του καρκίνου του μαστού. Η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία και σ' αυτό το πνεύμα η Κλινική προσπαθεί να ευαισθητοποιήσει το γυναικείο πληθυσμό και να ενημερώσει για την **αναγκαιότητα του προληπτικού ελέγχου**. Ο έλεγχος πριν από την εμφάνιση συμπτωμάτων βοηθάει εσάς και τον ιατρό σας στον εντοπισμό και την αντιμετώπιση της νόσου σε πρώιμο στάδιο, καθώς η θεραπεία είναι αποτελεσματικότερη όταν ο καρκίνος ανακαλύπτεται έγκαιρα.

Γνωρίστε περισσότερα για την πρόληψη και την αυτοεξέταση και βοηθήστε στον περιορισμό της νόσου.



Τι σημαίνει πρόληψη κατά του καρκίνου του μαστού

- Ακολουθώ ένα πρόγραμμα προληπτικών μαστογραφιών
- Εκτελώ σε τακτά χρονικά διαστήματα την αυτοεξέταση μαστού
- Φροντίζω για την φυσική μου κατάσταση και γυμνάζομαι
- Προτιμώ διατροφή πλούσια σε λαχανικά και φρούτα
- Διατηρώ φυσιολογικό βάρος σώματος
- Διακόπτω ή περιορίζω το κάπνισμα και το αλκοόλ

Είναι σημαντικό να προσπαθήσετε να ακολουθήσετε το σύνολο των παραπάνω προτάσεων, για να προστατευθείτε στο μεγαλύτερο δυνατό βαθμό.

Πότε μια γυναίκα ανήκει σε ομάδα με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του μαστού

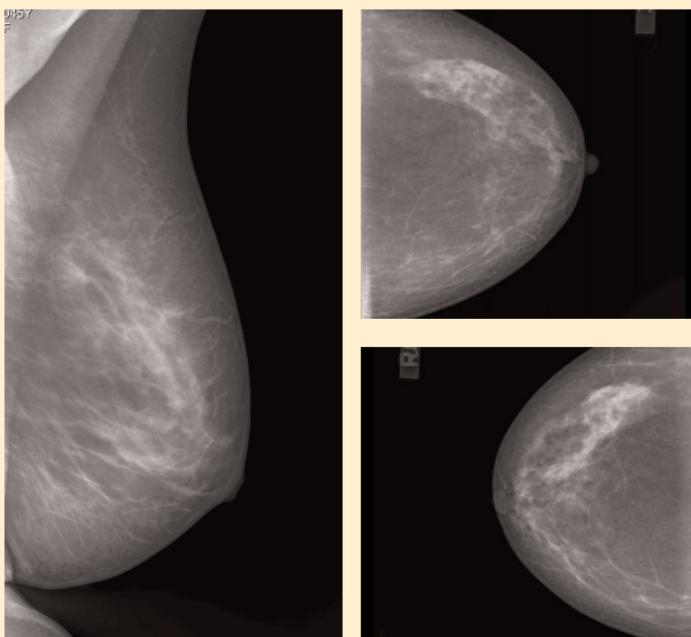
- Ηλικία άνω των 60 ετών
- Ιστορικό καρκίνου στον ένα μαστό
- Οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του μαστού σε συγγενείς πρώτου βαθμού (ιδιαίτερα σε εμφάνιση ηλικίας πριν τα 40 έτη)
- Ιστορικό κυτταρικής ατυπίας σε βιοψία μαστού
- Φορέας των γονιδίων BRCA1 και BRCA2

Ωστόσο, πρέπει να γνωρίζετε ότι οι περισσότερες γυναίκες που έχουν γνωστούς παράγοντες κινδύνου δεν αναπτύσσουν οπωσδήποτε καρκίνο του μαστού.

Πόσο χρήσιμη είναι η μαστογραφία

- Έχει πρωταρχικό ρόλο στην έγκαιρη ανίχνευση καρκίνου στο μαστό. Μπορεί να αναδείξει αλλαγές στη μορφολογία του μαστού σε προκλινικό στάδιο, δηλαδή πριν το μέγεθος της βλάβης γίνει ψηλαφητό.
- Συνιστάται να γίνεται μετά την ηλικία των 40, κάθε 1 με 2 χρόνια.
- Γυναίκες κάτω των 40 ετών, οι οποίες ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, πρέπει να συεννοηθούν με τον ιατρό τους για το χρόνο και τη συχνότητα επανάληψης της.
- Η ακτινοβολία που εκπέμπεται κατά τη διάρκεια της μαστογραφίας είναι αμελητέα. Η συνολική «επιβάρυνση» είναι 0,2 mSV όταν η αντίστοιχη τιμή σε μία αξονική τομογραφία είναι 20 mSV. Μετά την εξέταση δεν υπάρχει παραμένουσα ακτινοβολία στο σώμα.
- Σε περίπτωση παθολογικής εικόνας μπορεί να απαιτηθεί επανάληψη της μαστογραφίας ή βιοψία μαστού.

Η μαστογραφία δεν αντικαθιστά τον κλινικό έλεγχο, ούτε αποκλείει την ύπαρξη καρκίνου του μαστού. Μπορεί να μην εντοπίσει κάποιους πολύ μικρούς όγκους (ψευδώς αρνητικό αποτέλεσμα) ή να παρουσιάσει στοιχεία ύποπτα για κακοήθεια χωρίς στην πραγματικότητα να είναι (ψευδώς θετικό αποτέλεσμα). Σε κάθε περίπτωση ο θεράπων ιατρός θα σας συμβουλευθεί ανάλογα.



Η αυτοεξέταση του μαστού

Γνωρίστε το στήθος σας, εξοικειωθείτε με τις αλλαγές του και διώξτε φόβους και ανασφάλειες. Η αυτοεξέταση πρέπει να γίνεται τακτικά, κάθε μήνα, μετά τις πρώτες 10 ημέρες από την έναρξη της περιόδου, όταν το στήθος σας δεν είναι ούτε πρησμένο, ούτε ευαίσθητο.



Τοποθετήστε τα χέρια στα πλευρά σας, μπροστά στον καθρέπτη και παρατηρήστε προσεκτικά οποιαδήποτε αλλαγή στο χρώμα, το σχήμα ή την επιδερμίδα του στήθους σας. Οι δύο μαστοί πρέπει να είναι συμμετρικοί και ομοιόμορφοι. Παρατηρείστε τυχόν εισολκή δέρματος ή θηλής, ερυθρότητα, διόγκωση ή αποβολή υγρού από τη θηλή.



Σηκώστε το ένα χέρι σας πίσω από το κεφάλι και με τις άκρες των δακτύλων του άλλου χεριού σας εξετάστε με κυκλική φορά το στήθος σας από την περιφέρεια μέχρι τη θηλή. Ελέγξτε κατόπιν τη γειτονική περιοχή προς τον ώμο και τη μασχάλη. Επαναλάβετε τη διαδικασία και για τον άλλο μαστό.

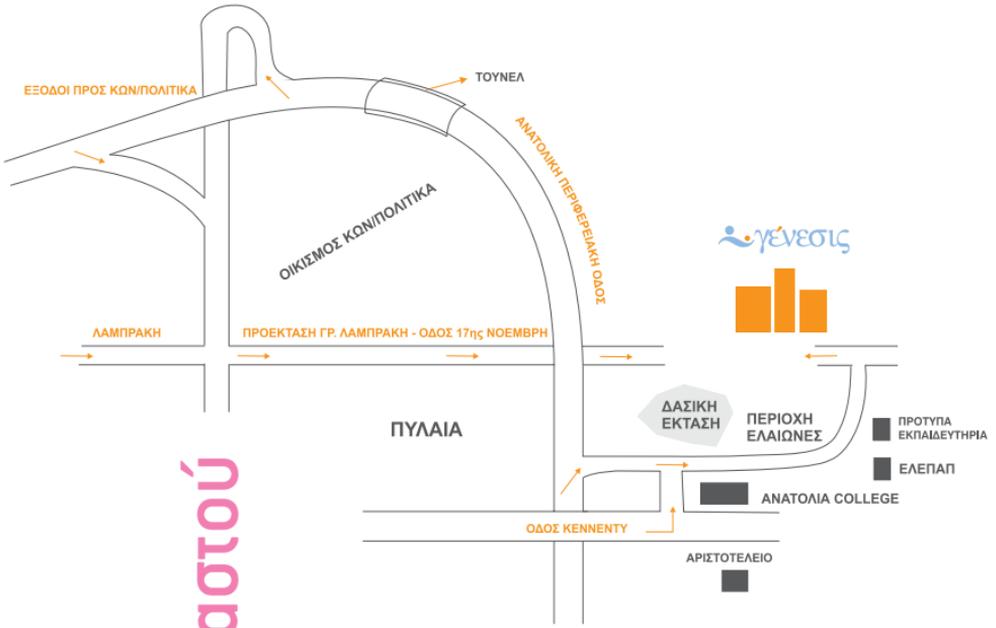


Τέλος στο κρεβάτι, με ένα μαξιλάρι κάτω από την αριστερή σας ωμοπλάτη, σηκώστε το αριστερό σας χέρι πίσω από το κεφάλι. Με το δεξί σας χέρι ψηλαφήστε όλο το στήθος με ακτινωτές κινήσεις από τη θηλή προς την περιφέρεια, κατά τη φορά των δεικτών του ρολογιού. Επαναλάβετε τα ίδια βήματα και για το δεξί σας στήθος.

Σε περίπτωση που διαπιστώσετε κάποια αλλαγή, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.



Κέντρο Μαστού



ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΤΕΡΜΑ 17ης ΝΟΕΜΒΡΗ, ΠΥΛΑΙΑ

Τ.Θ. 165 13 • Τ.Κ. 543 01 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΤΗΛ. 2310 984.000 • FAX 2310 984.460 • E-mail: info@genesis.org.gr